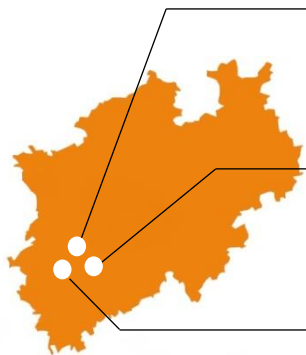


## Was sollen Sie mitbringen?

- Überweisung vom Hausarzt oder Facharzt
- Medikamentenplan
- Relevante Vorbefunde, z.B. Herz-Katheter-Untersuchung
- Belastungs-EKG-Protokoll – bitte in Kopie
- Alle Medikamente (inkl. aller Sprays)
- Feste Schuhe
- Ggf. Lesebrille
- Etwas Fetthaltiges zu essen (z.B. Brötchen mit Käse oder Leberwurst)



**ZRN Neuss**  
am Lukaskrankenhaus  
Preußenstraße 84  
41464 Neuss

**ZRN Dormagen**  
im Kreiskrankenhaus  
Dr.-Geldmacher-Straße 20  
41540 Dormagen

**ZRN Grevenbroich**  
im Kreiskrankenhaus  
von-Werth-Straße 5  
41515 Grevenbroich

## Folgendes ist zu beachten

- Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag nüchtern.
- Keinen Kaffee, Tee oder Cola am Untersuchungstag. Wasser dürfen Sie trinken.
- Falls Sie einen Beta-Blocker einnehmen: Pausieren Sie nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt das Medikament für zwei Tage vor der Untersuchung.
- Planen Sie für die gesamte Untersuchung inklusive der Pausen insgesamt vier bis fünf Stunden ein.

### Fachärzte für Nuklearmedizin im ZRN Rheinland

**Prof. Dr. Dr. Lutz Freudenberg**  
**PD Dr. Hinrich Wieder**  
**Simone Kuschnerus**  
**Mardjan Raptis**

**Ihr Termin zur Myokardszintigraphie**

---

Dieser medizinische Informationsflyer richtet sich speziell an Patientinnen und Patienten. Es werden Neuerungen sowie bewährte Themen aus Radiologie und Nuklearmedizin behandelt. Für Rückmeldungen und Kritik ebenso wie für positive Beiträge sind wir jederzeit dankbar.

[www.zrn-info.de](http://www.zrn-info.de)

# Myokardszintigraphie

Eine sichere und zuverlässige  
Methode zur Untersuchung der  
Herzdurchblutung

Zentraler Kontakt und Termine  
**0800 - 97 64 636**

Gebührenfrei aus dem Festnetz

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Myokardszintigraphie, eine nuklearmedizinische Untersuchung der Herzmuskeldurchblutung, vorgesehen. Bei dieser Untersuchung soll die Leistungsfähigkeit der Herzkranzgefäße unter Belastungsbedingungen und ggf. unter Ruhebedingungen beurteilt werden.

Mit der Myokardszintigraphie ist es so möglich, Informationen über die Durchblutung, die Vitalität (lebendiges Herzmuskelgewebe) und die Funktion des Herzmuskels zu erhalten. Hierzu werden bei dieser zuverlässigen und schonenden Untersuchung die Durchblutungsverhältnisse am Herzen bei Ruhe und unter Belastung verglichen. Störungen der Blutversorgung des Herzens können so lokalisiert und auch nach ihrem Ausmaß beurteilt werden. Auch die Bedeutung von Beschwerden oder Verlaufskontrollen bei bekannter koronarer Herzkrankheit (KHK) können untersucht werden.

### Prinzip Myokardszintigraphie

Um die Herzdurchblutung unter Stressbedingungen untersuchen zu können, muss eine Belastung durchgeführt werden. Diese Belastung erfolgt in der Regel mit einem Fahrrad-Ergometer. Ist es Ihnen nicht möglich, Fahrrad zu fahren, wird alternativ ein Medikament verwendet, das die Durchblutung der Herzkranzgefäße steigert.

Während der Belastung wird Ihnen eine geringe Menge einer radioaktiven Substanz injiziert, die sich dann durchblutungsabhängig im Herzmuskelgewebe verteilt. Die Belastung durch die damit verbundene Strahlung liegt unterhalb derer durch eine Schichtröntgenuntersuchung (CT).

Mit einer Gammakamera, deren Messköpfe sich langsam um den Brustkorb drehen, wird später die Verteilung der Substanz gemessen und so die Herzdurchblutung dreidimensional bildlich dargestellt.

### Untersuchungsablauf – Teil 1:

- **Nüchtern:** Bitte drei Stunden vor der Untersuchung keine Mahlzeiten mehr zu sich nehmen. Vor der Untersuchung keinen Kaffee, Cola oder andere koffeinhaltige Getränke trinken. Wasser darf getrunken werden.
- **Beta-Blocker:** Falls Sie einen Beta-Blocker einnehmen, sollte dieser möglichst zwei Tage vor der Untersuchung pausiert werden. Fragen Sie bitte Ihren überweisenden Arzt, ob Sie mit einem Beta-Blocker behandelt werden und ob die Einnahme pausiert werden darf. Bitte bringen Sie Ihren Beta-Blocker mit, damit Sie diesen nach der Belastung wieder einnehmen können.
- **Belastung:** Für die Belastung mit dem Fahrrad-Ergometer sollten Sie möglichst bequeme Kleidung und geeignete Schuhe tragen.
- **1. Injektion** der radioaktiven Markierungssubstanz am Ende der Belastung.
- **1. Frühstück:** Anschließend haben Sie ca. 30-45 Minuten Zeit für ein Frühstück. Diese möglichst fetthaltige Mahlzeit dient zur Verbesserung der Bildqualität und ist daher wichtig.
- **Aufnahme:** Nach dem Frühstück erfolgt die Aufnahme an der Kamera in liegender Position. Diese eigentliche Aufnahme dauert nur ca. 15 Minuten.

### Untersuchungsablauf – Teil 2:

- **2. Injektion:** Oft wird im Anschluss eine Ruheuntersuchung des Herzens durchgeführt. Hierzu wird erneut eine radioaktive Substanz injiziert, jedoch ohne vorherige Belastung.
- **2. Frühstück:** Auch nach dieser Injektion sollten Sie eine weitere fettreiche Mahlzeit einnehmen.
- **2. Aufnahme** des Herzens nach gleichem oben beschriebenen Prinzip.



Prof. Dr. Dr. Lutz Freudenberg  
Facharzt für Nuklearmedizin

*„Mit der Myokardszintigraphie ist es möglich die Herzdurchblutung darzustellen und so beispielsweise zu erkennen, bei welchen Patienten ein hohes Herzinfarktisiko besteht.“*

### Die Myokardszintigraphie ist

- eine sichere, zuverlässige Methode um die Herzdurchblutung zu beurteilen und daraus eine zielgerichtete Therapie abzuleiten.
- seit Jahrzehnten etabliert.
- effektiv, sicher, ambulant durchführbar.
- einsetzbar auch bei Patienten, die sich nicht körperlich belasten können.

Die **Kosten** für die Myokardszintigraphie werden von allen Krankenkassen (gesetzlich und privat) übernommen.