

## Patienteninformation - Myokard-Szintigraphie

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen wird in unserer Praxis ein **Myokard-Szintigramm** (mit der Substanz MIBI) unter Belastung und in Ruhe zur Messung der Herzdurchblutung durchgeführt.

Hierzu sind von Ihnen folgende Voraussetzungen zu beachten.

1. Sie müssen am Untersuchungstag nüchtern zur Untersuchung erscheinen, d.h. am Untersuchungstag nicht essen, nicht trinken und nicht rauchen.
2. Ihre Herzmedikamente und Ihre blutdrucksenkenden Medikamente sollten Sie am Abend vor der Untersuchung und am Untersuchungstag nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt bzw. Kardiologen **nicht einnehmen. Sollte der Hausarzt oder der Kardiologe entscheiden, dass Sie die Medikamente einnehmen müssen, ist diese Anweisung zu befolgen.**
3. Bringen Sie alle Medikamente mit, die Sie täglich einnehmen müssen.
4. Bitte bequeme Kleidung anziehen, Sie müssen Fahrrad (Ergometer) fahren.
5. Bringen Sie sich ein „fett-reiches“ Frühstück mit (z.B. Kakao und 2 belegte Brötchen mit z.B. Käse, Salami oder Nuss-Nougat-Creme). Bitte keine koffeinhaltigen Getränke trinken.

Wir möchten Ihnen im Folgenden kurz den Untersuchungsablauf darstellen:

Zunächst legen wir Ihnen eine kleine Verweilkanüle in eine Armvene. Anschließend erfolgt unter EKG- und Blutdruckkontrolle eine Belastung auf einem Fahrradergometer unter Beaufsichtigung durch den Arzt. Wenn Ihre maximale Belastung erreicht ist, wird durch den Arzt eine radioaktive Substanz durch die Verweilkanüle injiziert. Diese Injektion ist für Sie schmerzlos und wird reaktionslos vertragen. Nach der Injektion des radioaktiven Stoffes müssen Sie noch etwa 1-2 Minuten auf dem Fahrradergometer weiterfahren. Danach wird nach einer Pause, in der Sie dann Ihr Frühstück einnehmen, die eigentliche Aufnahme des Herzens durchgeführt: Hierzu liegen Sie ca. 10 Min. ruhig auf der Untersuchungsliege, während die Gamma-Kamera in mehreren Schritten um Sie herumfährt.

Es erfolgt nach der ersten Aufnahme eine längere Pause (bis zu 3 Stunden), das Team der Nuklearmedizin informiert Sie über die genaue Dauer. Sie können für eine Weile nach Hause fahren oder sich außerhalb der Praxis aufhalten.

Sie sollten jedoch bitte folgendes beachten:

1. In der gesamten Pause bitte nüchtern bleiben.
2. In der gesamten Pause sollten Sie sich ausruhen, das heißt auch wenn Sie sich außerhalb unserer Praxis aufhalten, sollten Sie sich weder körperlich noch psychisch belasten.

Zu dem Ihnen mitgeteilten Zeitpunkt müssen Sie sich wieder in unserer Praxis einfinden und die Untersuchung wird ohne vorherige Belastung wiederholt, d.h. Sie müssen nochmals etwas essen und trinken. Danach brauchen keine weiteren Verhaltensmaßnahmen mehr zu beachten.

## Patienteninformation - Myokard-Szintigraphie

Bei den obengenannten Zeiten handelt es sich um ungefähre Angaben, Zeitabweichungen teilen wir Ihnen mit.

Ihr ZRN Praxisteam

Patienteninformation

---

### ZENTRUM FÜR RADIOLOGIE UND NUKLEARMEDIZIN Rheinland, Partnergesellschaft

Standorte:  Dormagen im KKH  Grevenbroich im KKH St. Elisabeth  Neuss am Lukas KK

### ZRN MVZ GmbH - MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM FÜR RADIOLOGIE UND NUKLEARMEDIZIN

Standorte:  Neuss am Neumarkt  Neuss am Johanna-Etienne-KH

[www.zrn-info.de](http://www.zrn-info.de)

Gültig ab: 03.03.2020, nächste Überprüfung am: 03.03.2021	Version 05	Formular_Patienteninfo_Myokardszintigraphie_v5_2020-03-03
Bearbeiter: V. Engels	Freigegeben: Prof. L. Freudenberg	Seite 2 von 3

## Patienteninformation - Myokard-Szintigraphie